

**TABELLA ESTIVA SCUOLE PRIMARIA E SECONDARIA DI ARCENE BG**  
**ANNO SCOLASTICO 2021/2022 In vigore dal 04/04/2022 al 28/10/2022 partendo dalla prima settimana**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1ª settimana</b> Dal 04/04 al 08/04 Dal 02/05 al 06/05 Dal 30/05 al 03/06 Dal 27/06 al 01/07 Dal 25/07 al 29/07 Dal 22/08 al 26/08 Dal 19/09 al 23/09 Dal 17/10 al 21/10	Fusilli all'extravergine Farinata di ceci Insalata mista Pane Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo con pomodoro, olive, capperi e origano Carote al forno Pane Frutta	Pennette in crema di zucchine Lonza al forno Cornetti Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Coscette di pollo Spinaci al forno Pane Frutta	Farfalle con ricotta e pomodoro ½ porz. di formaggio Pomodori Pane Frutta
<b>2ª settimana</b> Dal 11/04 al 15/04 Dal 09/05 al 13/05 Dal 06/06 al 10/06 Dal 04/07 al 08/07 Dal 01/08 al 05/08 Dal 29/08 al 02/09 Dal 26/09 al 30/09 Dal 24/10 al 28/10	Sedani al pesto Polpette di manzo al pomodoro Cornetti Pane integrale Frutta	Chifferi all'extravergine Frittata al formaggio Zucchine gratinate Pane Frutta	Pizza margherita ½ porz. di Mozzarella Carote a fiammifero Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Totani in umido Pomodori Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrosto di tacchino freddo Insalata mista Pane - Frutta
<b>3ª settimana</b> Dal 18/04 al 22/04 Dal 16/05 al 20/05 Dal 13/06 al 17/06 Dal 11/07 al 15/07 Dal 08/08 al 12/08 Dal 05/09 al 09/09 Dal 03/10 al 07/10	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio Pomodori Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Lonza al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla curcuma Petto Pollo al forno Spinaci al forno Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Formaggio Asiago Cornetti Pane Frutta	Sedani all'extravergine Lenticchie in umido Carote al forno Pane Frutta
<b>4ª settimana</b> Dal 25/04 al 29/04 Dal 23/05 al 27/05 Dal 20/06 al 24/06 Dal 18/07 al 22/07 Dal 15/08 al 19/08 Dal 12/09 al 16/09 Dal 10/10 al 14/10	Mezze maniche al pomodoro fresco basilico e olive Frittata al forno Insalata verde Pane - Frutta	Pizza margherita ½ porz. di bocconcini di mozzarella Cornetti Pane integrale Frutta	Lasagne al ragù di carne Insalata mista Pane Frutta	Fusilli al pesto Fesa di tacchino al forno Pomodori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Pesce impanato Carote a fiammifero Pane Frutta

*Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina*