

**TABELLA INVERNALE SCUOLE, PRIMARIA E SECONDARIA DI ARCENE BG**  
**ANNO SCOLASTICO 2021-2022 In vigore dal 01/11/2021 al 01/04/2022 partendo dalla prima settimana**

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1ª settimana</b> <i>dal 01/11 al 05/11</i> <i>dal 29/11 al 03/12</i> <i>dal 27/12 al 31/12</i> <b>2022</b> <i>dal 24/01 al 28/01</i> <i>dal 21/02 al 25/02</i> <i>dal 21/03 al 25/03</i>	Pennette integrali pomodoro e basilico Mozzarella bocconcini Carote al forno Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Finocchi in insalata pane frutta	Gnocchi al pomodoro Fesa di tacchino al forno Spinaci Pane integrale Frutta	Fusilli al pesto Lonza al forno Cornetti pane frutta	Pasta all'extravergine Pesce impanato Insalata Pane Frutta
<b>2ª settimana</b> <i>dal 08/11 al 12/11</i> <i>dal 06/12 al 10/12</i> <b>2022</b> <i>dal 03/01 al 07/01</i> <i>dal 31/01 al 04/02</i> <i>dal 28/02 al 04/03</i> <i>dal 28/03 al 01/04</i>	Mezze maniche al pesto Hamburger di manzo Cornetti Pane Frutta	Chifferi all'extravergine e salvia Platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	½ porz. mozzarella Insalata mista Pizza Pane integrale Frutta	Risotto giallo Petti di pollo Spinaci al forno Pane Frutta	Pennette al pomodoro Farinata di ceci Contorno tricolore (zucchine-patate- carote) Pane Frutta
<b>3ª settimana</b> <i>dal 15/11 al 19/11</i> <i>dal 13/12 al 17/12</i> <b>2022</b> <i>dal 10/01 al 14/01</i> <i>dal 07/02 al 11/02</i> <i>dal 07/03 al 11/03</i>	Risotto al pomodoro Pesce gratinato Insalata Pane Frutta	Farfalle all'extravergine Arrosto di tacchino al forno Spinaci Pane Frutta	Lasagne al ragù di carne Carote al forno Pane integrale Frutta	Fusilli integrali al pomodoro Frittata al formaggio Finocchi in insalata Pane Frutta	Raviolini ricotta e spinaci all'extravergine ½ porz. di primo sale Cornetti Pane Frutta
<b>4ª settimana</b> <i>dal 22/11 al 26/11</i> <i>dal 20/12 al 24/12</i> <b>2022</b> <i>dal 17/01 al 21/01</i> <i>dal 14/02 al 18/02</i> <i>dal 14/03 al 18/03</i>	Polenta Polpette in umido Carote e piselli al vapore Pane integrale Frutta	Pizza ½ porz. asiago Cornetti Pane Frutta	Tortiglioni al pesto Platessa al forno Contorno tricolore (zucchine-patate- carote) Pane Frutta	Risotto alla zucca Coscette di pollo Spinaci Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro Farinata di piselli Insalata verde Pane - Frutta

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina