



**Comune di Arcene  
Assessorato ai Servizi Sociali e Solidarietà  
Assessorato allo Sport  
in collaborazione con l'ASL di Bergamo  
ed i medici di base**

**Un'attività fisica regolare e una dieta corretta riducono il rischio di malattie cardiovascolari, contengono il peso, regolarizzano la quantità di zucchero nel sangue, riducono l'ipertensione.**

**Per questo motivo il Comune di Arcene, in collaborazione con i medici di base, ha deciso di promuovere l'iniziativa "Gruppi di Cammino", cioè un gruppo di persone che s'incontrano regolarmente per camminare insieme lungo i percorsi del territorio. L'attività sarà svolta sotto il coordinamento e la supervisione dell'ASL Bergamo che ne verificherà evoluzione e risultati.**

Se intendi partecipare ai Gruppi di Cammino consegna questo modulo completo dei tuoi dati in biblioteca oppure in comune all'ufficio protocollo o all'ufficio servizi sociali.

Se vuoi maggiori informazioni sull'iniziativa puoi rivolgerti a:

- Uff. Protocollo: Sig.ra Antonella Rota – Tel. 035 4199213
- Uff. Servizi Sociali: Sig.ra Patrizia Giassi – Tel. 035 4199216

---

NOME \_\_\_\_\_ COGNOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_ RESIDENTE A \_\_\_\_\_

IN VIA \_\_\_\_\_ N. TELEFONO \_\_\_\_\_