



**Assessorato ai Servizi Sociali e alla Solidarietà del Comune di Arcene  
in collaborazione con l'Ass. Mary Poppins**

**presenta**

## **Corso di Massaggio Infantile**

Il corso di massaggio infantile è rivolto ai genitori, i quali possono imparare le sequenze di massaggi per il proprio bambino da 0-12 mesi in 4 lezioni. Il corso avrà luogo allo **Spazio Gioco Mary Poppins** presso il **Centro La Madonnina 2° piano**. Si svolgerà in piccoli gruppi, ogni lezione durerà un'ora circa con cadenza settimanale e comprende :

un momento iniziale rompighiaccio, la sequenza del massaggio ed un momento finale di riflessione e confronto. Durante il corso verranno suggerite anche tecniche di rilassamento per i genitori ed il tocco di rilassamento per i bambini. E' prevista la possibilità di adattamento del massaggio al bambino più grande, prematuro e con bisogni speciali. Il massaggio oltre che avere un effetto rilassante stimola, fortifica e regolarizza il sistema circolatorio, respiratorio, muscolare, immunitario e gastro-intestinale. Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia, da sollievo in caso di coliche gassose, dolori gengivali, raffreddori ecc..

Le date previste sono:

**21 marzo 2011 ore 10.00**

**28 marzo 2011 ore 10.00**

**02 aprile 2011 ore 10.00**

**09 aprile 2011 ore 10.00**

Per le iscrizioni ed informazioni contattare l'insegnante **CINZIA ZUCCHETTI** al numero **333-5847481**.